

A 9º Edição da São Silvestre de Espinho realiza-se no dia 7 de janeiro de 2024, pelas 10h00, com partida e chegada na Câmara Municipal de Espinho.

A São Silvestre de Espinho é um evento organizados pela Câmara Municipal de Espinho e pelo Running Espinho, contando ainda com as seguintes entidades: Polícia de Segurança Pública (PSP); Associação de Atletismo de Aveiro; Bombeiros do Concelho de Espinho.

#### Corrida de 10 Kms

É cronometrada, tem um limite máximo de 2.500 participantes e está aberta a todos os atletas federados e não federados que tenham completado 18 anos ao dia da prova.

### Caminhada de 5 Kms

Com aproximadamente 5 kms, tem início às 10h00, não tem caráter competitivo e tem limite máximo de 500 participantes.

## São Silvestre Kids

Para crianças entre os 4 e os 12 anos. Realiza-se às 09h30 e tem uma distância aproximada de 300 metros, sem fins competitivos e limitada a 150 participantes. As crianças podem ser acompanhadas por um adulto enquanto realizam o percurso, uma vez que esta corrida não é competitiva.

### Animação

São várias as surpresas ao longo do percurso, com animação por parte de várias coletividades da cidade de Espinho, em pontos estratégicos, de forma a apoiar e motivar os atletas.

# INSCREVE-TE NO CLUBE PT ZONA NORTE ATÉ AO PRÓXIMO DIA 13 DE NOVEMBRO

## PRECOS:

	Corrida	Corrida	Caminhada	Caminhada	S.Silvestre Kids	S.Silvestre
	(sem camisola)	(com camisola)	(sem camisola)	(com camisola)	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	Kids
						(com camisola
Sócios Clube PT (efetivos/auxiliares/praticantes)	6,00€	11,00€	4,00 €	7,00 €	GRATUITO	00,00€
funcionários Grupo Altice no ativo:	7,50 €	12,50 €	5,50 €	8,50 €		
Não Sócios Clube PT :	8,00€	13,00 €	6,00€	9,00€	GRATUITO	1,00 €

## **INSCRIÇÕES (ATÉ AO DIA 13 DE NOVEMBRO)**

Nº SÓCIO (Nº DE FUNCIONÁRIO,) NOME, DATA DE NASCIMENTO, Nº BI, TAMANHO DE T'SHIRT, CONTACTO MÓVEL, INDICAÇÃO DA PROVA A QUE SE ESCREVE E TEMPO DE CORRIDA (SE FOR O CASO)

# PAGAMENTOS (ATÉ À DATA LIMITE DAS INSCRIÇÕES - 13 DE NOVEMBRO)

O pagamento poderá ser efetuado diretamente na secretaria do Clube PT Zona Norte ou por transferência bancária para o IBAN: PT50003520660008486913035

Caso seja efetuada transferência bancária, deverá ser remetido o respetivo comprovativo para um dos e-mail 's: zn@clubept.pt ou cptnorte@sapo.pt.

NOTA: AS INSCRIÇÕES ESTARÃO SUJEITAS A DISPONIBILIDADE, OU SEJA, ESTA PROVA TEM UM LIMITE MÁXIMO DE PARTICIPANTES E ASSIM QUE ESSE FOR ATINJIDO SÃO AUTOMATICAMENTE ENCERRADAS AS INSCRIÇÕES.

# LEVANTAMENTO DE DORSAIS:

Local: Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva (Avenida 24, Parque João de Deus) Sábado, dia 6 de Janeiro, das 10h00 às 20h00; Domingo, dia 7 de Janeiro, das 07h30 às 08h30.

Não serão entregues kits em nenhum outro momento para além dos acima apresentados.